

Come si utilizzano i tipi di Acque



Acqua Pura

È un'acqua neutra con pH 7,0 si ottiene premendo il bottone verde che si trova sulla Leveluk. L'acqua pura viene prodotta dal tubo flessibile superiore. Questa acqua è passata solo dalla parte con il filtro e non è stata sottoposta al processo di elettrolisi. Quest'acqua dovrebbe essere consumata quando si prendono le medicine. Quando prendete le medicine non bevete Acqua Kangen 10-25 minuti prima dell'assunzione, assumete le medicine con acqua pura e non assumere Acqua Kangen per almeno 30 minuti successivi.

Dovreste usare l'acqua pura anche per preparare la pappa per i neonati.

Suggerisco nel caso desiderate bere durante i pasti, di bere l'acqua Pura.

Acqua di bellezza (ph 5,5)

Si produce premendo il bottone giallo della macchina e si ottiene dal tubo flessibile che si trova in alto. Come alternativa, potete raccogliere questa acqua dal tubo secondario mentre produce Acqua Kangen (quel tubo più sottile, grigio che si trova in basso alla macchina). L'acqua di bellezza ha delle incredibili proprietà astringente ed è molto indicata per la cura della pelle e dei capelli. Applicatela con lo spray, bagnatevi, buttatevi in essa... se volete che la vostra pelle diventi più bella e più luminosa.

Acqua super acida (ph 2,5)

Si produce premendo l'ultimo bottone in basso (arancione) della macchina.

Nota: per poter ottenere questa acqua e l'acqua strong alcalina, dovete aggiungere il potenziatore di elettrolisi, la soluzione alcalina, nel serbatoio potenziatore che si trova nella parte destra della macchina dietro il coperchio .

Raccogliere questa acqua dal tubo secondario (quello che si trova nella parte inferiore della macchina, quello sottile e grigio). Questa acqua ha un forte potere anti microbico e può essere usata per pulire i taglieri, coltelli, oggetti in cucina. Acqua strong approvata negli USA come disinfettante per alimenti dal Giugno 2002 in base alla legge della sicurezza alimentare, sotto il nome di acqua acida ipoclorita. E' consigliato mettere questa acqua acida nelle bottiglie spray perchè è più semplice usarla sulla pelle.

Nota: La cosa migliore per l'acqua acida e' conservarla in recipienti scuri e tenerli in frigo.

Acqua Strong Alcalina (pH 11,5)

Acqua strong alcalina si produce nello stesso tempo in cui si produce acqua strong acida.

Raccogliere acqua strong alcalina dal tubo principale flessibile della macchina Enagic.

Quest'acqua è super alcalina ed è un agente di pulizia potente perchè può essere usato al posto del detersivo e delle sostanze di pulizia. E' un potente agente smacchiatore per le macchie di grasso. Dopo aver pulito le superfici con quest'acqua, si raccomanda di applicare con uno spray l'acqua strong acida pH 2,5 sulle superficie come anti microbico e lasciare asciugare.

Nota: la cosa migliore è depositare questa acqua in contenitori scuri e tenerli nel frigo.

Utilizzi specifici dei diversi tipi d'acqua

Frutta e verdura: bagnare (oppure applicare con uno spray) acqua strong acida (pH 2,5) per

2-3 minuti e mescolare per far arrivare in tutte le parti della verdura come per l'insalata, broccoli o altro. Questo elimina i microbi che potrebbero essere sulla frutta o verdura. Quando avete finito questo processo, immergere la frutta o la verdura per almeno 5 minuti nell'acqua strong alcalina (pH 11,5) per rimuovere i pesticidi e potenziare il gusto.

Lavanderia: aggiungere uno o due quarti di serbatoio per il detersivo con acqua super alcalina (pH 11,5) e lavare i panni così come li lavereste normalmente con il detersivo però adesso senza detersivo. La quantità di acqua strong alcalina da usare è determinata dalla durezza della fonte principale dell'acqua. Gli abiti diventano più puliti e più brillanti che lavati con il detersivo normale e per le persone che sono sensibili alle sostanze chimiche, questo processo non ha effetti collaterali.

Pulire in generale: pavimenti di legno o ceramica, finestre, occhiali, piatti e altre situazioni che necessitano elementi di pulizia - utilizzate acqua di bellezza. In certi casi acqua strong alcalina (pH 11,5) funziona più a fondo.

Acne: ci sono diversi modi per usare l'acqua nei casi di acne, dipende dal tipo e dalla gravità. Nessuno danneggia in alcun modo perciò, se con uno non ottenete il risultato desiderato, impiegate il secondo metodo:

1. Quando sembra essere un'infezione (foruncoli che sono irritati e dolorosi) raccomando di applicare con uno spray acqua strong acida (pH 2,5) e lasciare asciugare. Dopo che è completamente asciugata l'area, applicare un panno bagnato in acqua strong alcalina (pH 11,5) e lasciarlo per almeno 5 min. Questo aiuta il corpo a neutralizzare l'acido che causa l'acne. Asciugare l'area e dopo applicare con uno spray acqua di bellezza (da 4.5 a 5,5 pH) e lasciarlo asciugare.
2. Quando non sembra un'inflammatione o infezione utilizzare solo acqua di bellezza sull'area. Per ottenere i risultati migliori, bere almeno 50 ml acqua kangen/kg corpo al giorno.

Psoriasi ed eczema: ho notato che il sistema migliore è lo stesso che stiamo usando per la peggiore inflammatione da acne. Ancora una volta, dipende dalla gravità della situazione. Ho avuto molti successi in tanti casi in cui ho solo applicato con uno spray acqua di bellezza, 3-6 volte/giorno ed ho lasciato asciugare. Se lavoro con qualcuno che ha dei foruncoli, raccomando lo spray con acqua strong alcalina (pH 11,5) e lascio asciugare. Quando è completamente asciutto, applicare una garza imbevuta in acqua strong alcalina (pH 11,5) e lasciarlo sulla zona per almeno 5 min. Questo aiuta il corpo a neutralizzare l'acido che ha prodotto i foruncoli. Asciugare l'area e applicare con uno spray acqua di bellezza (pH 4,5-5,5) e lasciarlo asciugare. Ripetere questa operazione almeno due volte al giorno. In questi casi è molto indicato applicare sull'area acqua di bellezza almeno ogni due ore. Per risultati migliori, assumere almeno 50 ml acqua kangen/kg corpo al giorno.

Tagli o ferite: ogni volta che la pelle ha subito una ferita o un'escoriazione raccomando di applicare con uno spray acqua strong acida (pH 2,5) almeno una volta al giorno. Questo aiuta il sistema immunitario a eliminare i micro-organismi come batteri, virus ecc. che potrebbero entrare nel corpo dalla ferita. Dopo, bagnare la ferita (lasciare una garza imbevuta sopra) per almeno 3 minuti e lasciarlo asciugare. Questo aiuta a chiudere i pori e quasi sempre elimina qualunque dolore. Per migliori risultati bere almeno 50 ml Acqua Kangen al giorno per ogni Kg corpo.

Bruciate solari: le ferite prodotte dall'eccessiva esposizione al sole (se non necessitano intervento medico) applicare con uno spray o lasciare sopra un panno bagnato con acqua alcalina (pH 11,5). Quando avete finito con questa operazione applicare con uno spray acqua di bellezza sull'intera area e lasciare asciugare prima di rivestirsi. Ripetere l'operazione se lo desiderate. Per migliori risultati bere almeno 50 ml Acqua Kangen al giorno per ogni Kg corpo.

Verruche, escrescenze: se avete qualcosa di anormale sulla pelle potreste usare l'acqua strong acida (pH 2,5) sulla pelle e vedere come agisce. Il più delle volte, il metodo più semplice è quello di bagnare una garza o un cerotto con questa acqua e applicarla sull'area. Cambiare il bendaggio almeno una volta al giorno. Molte persone mi hanno detto che hanno dovuto continuare questo processo per almeno 30-60 giorni prima di vedere i risultati. Se l'area è in un posto dove è difficile indossare un cerotto mentre siete in pubblico, potete farlo per il resto del tempo, quando non siete al lavoro.

Mal di gola: quando qualcuno ha mal di gola ho imparato che gargarizzare con l'acqua strong acid (pH 2,5) 3 o 4 volte al giorno ha degli effetti molto buoni. Se avete bambini che non possono fare gargarismi, utilizzate una bottiglietta spray per applicare lo spray nella gola (10 pompette) tre o quattro volte al giorno (non fa male se inghiotte quest'acqua). Normalmente, in un paio di minuti i bambini vi informano che la gola non fa più male.

Risciacqui: utilizzare acqua strong acida (pH 2,5) per risciacquare la bocca come una normale acqua per il risciacquo. L'altissimo livello di ORP di questa acqua distrugge i batteri e i microrganismi in meno di 1 min. Sono i batteri che si formano dal cibo rimasto in bocca che producono acido e causano le carie.

Cucinare: Acqua Kangen (8,5-9,5 pH) è ottima per cucinare aumentando il gusto del vostro cibo. Alcune frutta e verdure come: ciliegie, prugne, uva, fragole, verza, melanzane, asparagi è meglio cucinarli con acqua di bellezza. State attenti che il cibo si prepara più velocemente se usate Acqua Kangen. Preparatevi perchè gli ospiti vi chiederanno come mai il vostro cibo è così buono!

A cura del Dr. Dave Carpenter, Idaho Falls, USA